

TALLER PARA PADRES “MIRANDO CON EL CORAZÓN: FORMANDO HIJOS EMPÁTICOS”



Dinámicas

- 1) El espejo emocional
- 2) Escucha activa



Definición

Es la capacidad de comprender los sentimientos y sentimientos de otra persona.



PAUTAS PARA FOMENTAR LA EMPATÍA

- 1) Ser un buen modelo de empatía
 - 2) Enseñar a tus hijos a escuchar lo que sienten los demás.
 - 3) Utilizar cuentos, fábulas, videos, películas que traten sobre empatía.
 - 4) Ser cariñoso y respetuoso.
- 

PAUTAS PARA FOMENTAR LA EMPATÍA

5) Realizar diálogos y debates con tus hijos sobre distintas situaciones.

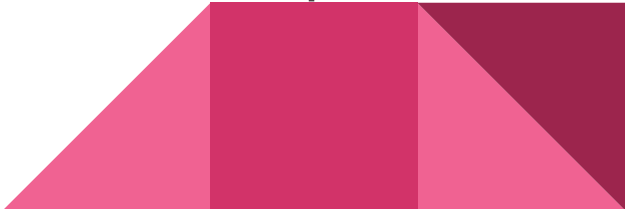
6) Visitar a los enfermos, ancianos y huérfanos.

7) Donar alimentos no perecibles o ropa en desuso para personas que lo necesiten.



TRABAJO GRUPAL

A la clase llega una nueva alumna llamada Tita, que presenta discapacidad intelectual, le cuesta resolver los problemas matemáticas y de comprensión lectora. Betty asiste a la misma clase con Tita, pero ella no tiene dificultad académica. A veces se muestra poco tolerante y paciente con su compañera.

- ¿De qué manera podemos ayudar a ser empática con Tita?
 - ¿Qué actividades proponen para fomentar la empatía en casa?
- 

Actividad final: Mi compromiso es...

Escribir en el papelito, cuál es su compromiso para fomentar la empatía en sus hijos.



