



COLEGIO AMÉRICA
Callao High School

ENTRAD PARA APRENDER, SALID PARA SERVIR

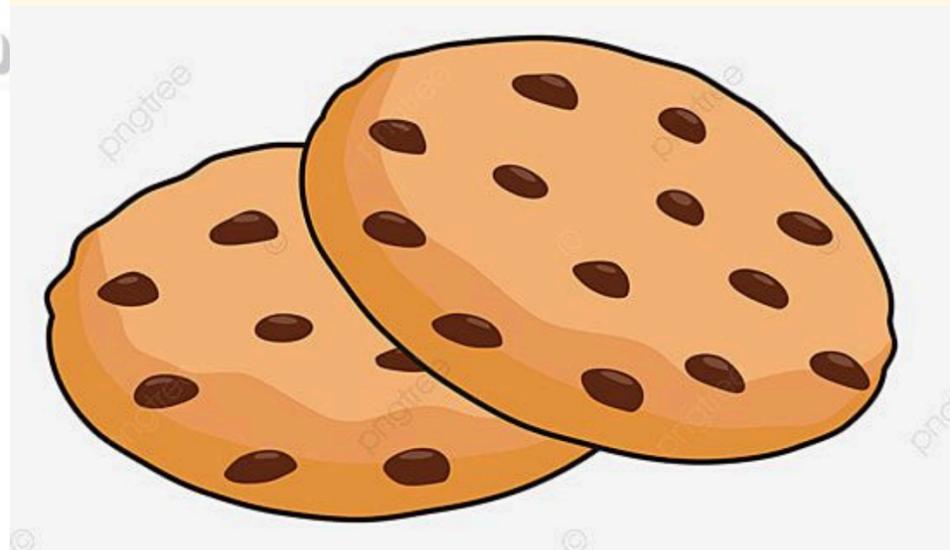


“SEMILLAS DE AMABILIDAD: PADRES QUE INSPIRAN CON EL EJEMPLO”

Psi. Mariella Alfaro Huanca
Primaria Alta

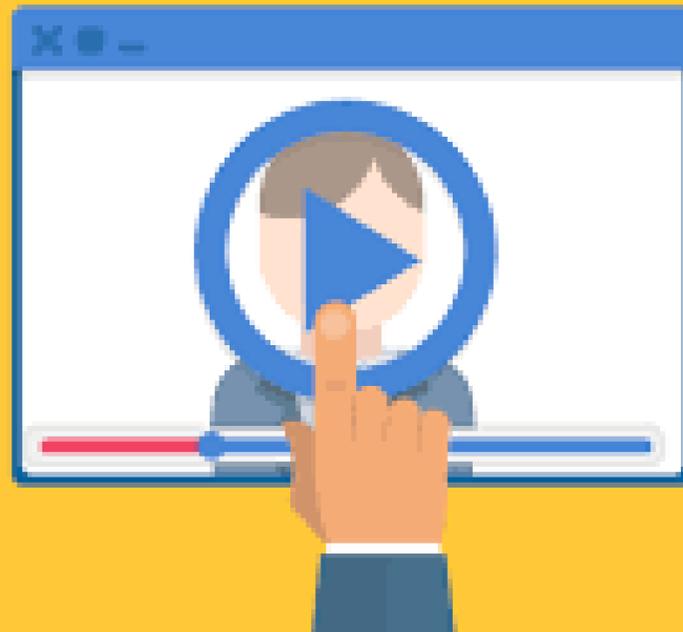


COMPARTAMOS JUNTOS CAFE Y GALLETAS



* **TIEMPO DE VIDEOS** *

INFORMATIVOS



DINÁMICA N.º 1



¿CONOCEMOS BIEN NUESTRA PALMA DE LA MANO?

En una hoja dibujarán la silueta de su mano y luego sin ver harán todas las líneas. Finalmente comparemos si coinciden al 100%

Respondamos en cada dedo lo siguiente:

- ¿Cuál es el segundo nombre de su hijo/a?
- ¿En qué grado y sección está?
- ¿Cuál es la frase o diálogo icónico de su película favorita?
- ¿Cómo se dan cuenta que les pasó algo?
- Sus hijos que escogerían, ¿Ballerina Capuccina o tralalero tralala?



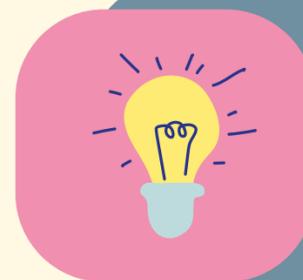
OBJETIVO DEL TALLER:

Fomentar en los padres la comprensión y promoción de la empatía, la aceptación de la diversidad, el respeto y la amabilidad, como herramientas clave para el desarrollo emocional y social de sus hijos

EMPATÍA

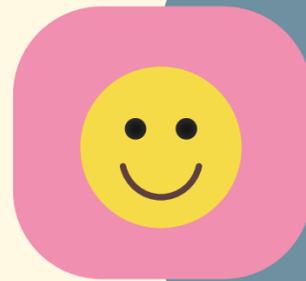


Capacidad de ponerse en el lugar del otro, entender sus emociones y necesidades sin juzgar.



¿Cómo te sentirías si fueras el niño nuevo en el salón y nadie te hablara?

ACEPTACIÓN Y DIVERSIDAD



Reconocer que todos somos diferentes y que esas diferencias nos enriquecen



Un niño con dificultades para leer no debe ser visto como "menos", sino como alguien con una necesidad distinta.

AMABILIDAD Y RESPETO



Tratar a los demás con consideración, cuidar nuestras palabras y acciones, reconociendo su valor.



¿Cuáles son las acciones que mis hijos practican en casa y también en el colegio?

“Así me gustaría que trataran a mi hijo”

Deben completar las siguientes frases.

- “Cuando mi hijo se equivoca, me gustaría que...”
- “Si mi hijo está triste, quisiera que...”



ACTIVIDAD INDIVIDUAL

ACTIVIDAD GRUPAL

“Mi Experiencia como Niño”
Formamos grupos de 4 o 6
integrantes y dialoguemos:

- ¿Recuerdas un momento en el que no te sentiste aceptado?
- ¿Quién fue un modelo de amabilidad para ti?

¿Cómo esas experiencias pueden influir en cómo educamos hoy?





PAUSA ACTIVA

Probemos nuestra
coordinación!



ESTRATEGIAS PARA PADRES

¿Cómo cultivar
empatía y
respeto en casa?

1. Modelar conductas positivas: "Lo que los niños ven, lo repiten"

✓ Consejo :

Haz evidente lo que quieres que aprendan. Si esperas que tu hijo pida disculpas, que salude, que sea amable... tú debes hacerlo primero. Por ejemplo, si discutes con alguien frente a tu hijo, muestra también cómo haces las paces.

... Frase modelo:
"Hoy me equivoqué y lo reconocí, porque eso también es parte de respetar al otro."

ESTRATEGIAS PARA PADRES

¿Cómo cultivar
empatía y
respeto en casa?

2. Enseñar a identificar emociones (propias y ajenas).

✓ Consejo:

A los 9-11 años ya pueden poner nombre a sus emociones, pero aún necesitan guía para entender lo que sienten y lo que otros sienten.

Haz preguntas como:

- "¿Qué crees que está sintiendo tu amigo cuando lo molestan?"
- "¿Tú cómo te sentiste hoy en esa situación?"

💡 Herramienta sugerida:
Tener un "termómetro de emociones" o una rueda de emociones visible en casa para nombrarlas en el día a día.

ESTRATEGIAS PARA PADRES

¿Cómo cultivar
empatía y
respeto en casa?

3. Fomentar el diálogo y la escucha activa

✓ Consejo:

Dedica tiempo todos los días a hablar con tu hijo sin distracciones (sin celular, sin televisión). Evita interrumpirlo o corregirlo enseguida. Solo escucha.

... Frase modelo:
"Entiendo lo que me estás diciendo... ¿quieres que te dé un consejo o solo necesitas que te escuche?"

ESTRATEGIAS PARA PADRES

¿Cómo cultivar
empatía y
respeto en casa?

4. Establecer reglas claras de convivencia con amabilidad

✓ Consejo:

A esta edad, ya pueden comprender normas familiares. Involúcralos en la creación de esas reglas. Que las reglas no solo prohíban, sino que fomenten lo positivo.

 Ejemplo de reglas escritas en casa:

- En esta casa nos hablamos con respeto, aunque estemos molestos.
- Si algo no te gusta, lo puedes decir, pero con amabilidad.
- Ayudamos a los demás sin que nos lo pidan.

ESTRATEGIAS PARA PADRES

¿Cómo cultivar
empatía y
respeto en casa?

5. Validar los sentimientos de los hijos, incluso cuando están molestos

✓ Consejo:

Evita minimizar sus emociones con frases como "no es para tanto" o "deja de llorar". En su lugar, valida su sentir aunque pongas límites en su conducta.

💬 Frase modelo:

"Entiendo que estés muy molesto porque tu amigo no te eligió para el equipo. Es normal sentirse así.

¿Qué crees que podrías hacer la próxima vez?"

ESTRATEGIAS PARA PADRES

¿Cómo cultivar
empatía y
respeto en casa?

6. Evitar etiquetas negativas

✓ Consejo:

Las etiquetas dañan la autoestima y tienden a convertirse en profecías cumplidas. En vez de juzgar su carácter, describe la conducta y ofrece alternativas.

✗ Evitar: "Eres un desordenado."

✓ Decir: "He notado que has dejado tus cosas tiradas varias veces. ¿Cómo podemos organizarte mejor para que eso no pase?"

💡 Alternativa positiva:
Refuerza lo que hace bien:
"Hoy vi que te esforzaste en hacer tu tarea sin que te lo pidiera. ¡Eso me encantó!"



ACTIVIDAD EN FAMILIA

“CARTEL DE LOS VALORES”

Cada familia elaborará un cartel con frases o acciones concretas que quieran aplicar en casa. Ejemplo:

- En casa saludamos con una sonrisa
- Escuchamos sin interrumpir
- Respetamos las diferencias

Pueden pegarlo en la refri o colocarlo en un lugar visible

CIERRE Y COMPROMISOS

- Ronda rápida: una palabra que se llevan del taller.

- ✓ **Compromiso escrito:**
¿Qué harás diferente esta semana como papá/mamá?



**iMUCHAS
GRACIAS!**

Psi. Lic. Mariella Alfaro Huanca
malfaro@america.edu.pe

